

Intersecteur d'Alcoologie

et des

Conduites Addictives

IACCA

Centre Hospitalier de Saint Egrève



HISTÓRICO DO IACA

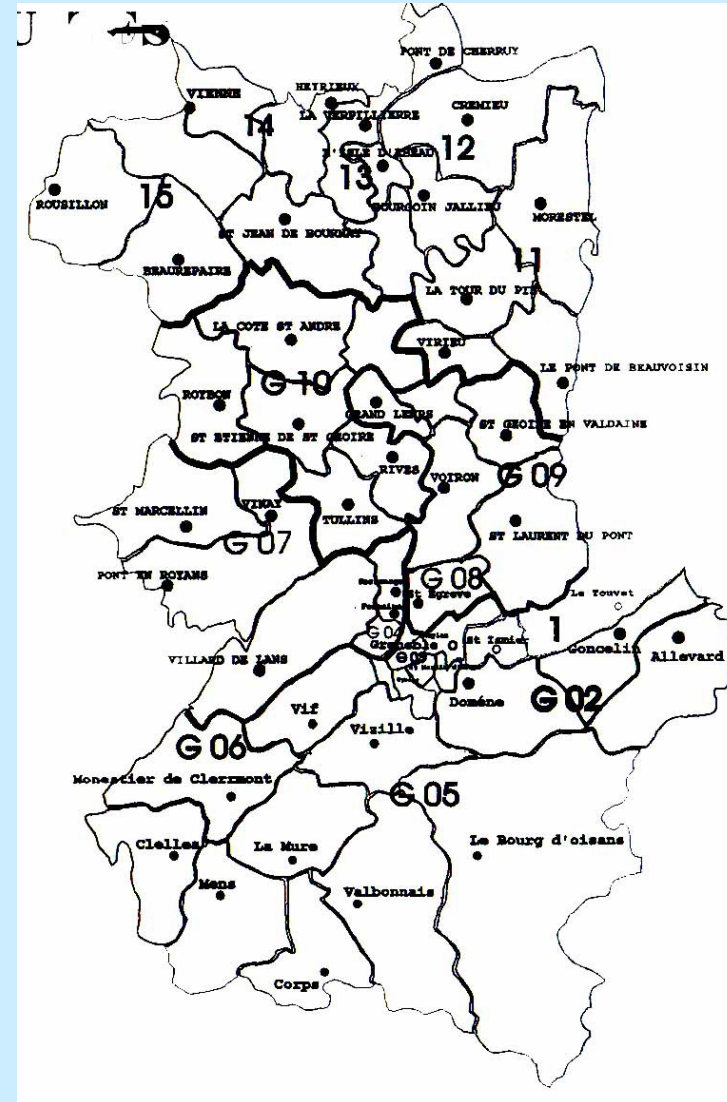
1) Sua concepção

A equipe de psiquiatria geral do Centro de Grenoble tem dificuldades de tratar a problemática dos pacientes alcoólatras com os meios tradicionais da psiquiatria. Ela decidiu organizar métodos específicos e adequados para este tipo de patologia a partir do reconhecimento do problema da síndrome de dependência.

2) Seu nascimento

1985: Criação de uma unidade experimental de 5 leitos para tratamento com métodos adaptados: protocolos de desmame físico (álcool e benzodiazepínicos) psicoterapia de grupo, grupos de reflexão, relaxamento...

Rapidamente esta unidade experimental é vítima de seu sucesso em razão da grande demanda de pacientes e dos médicos generalistas pelos leitos de desmame.



HISTÓRICO do **IACA**

3) Seu desenvolvimento

1987 : Aumento de 5 para 7 leitos (sendo 2 de desmame)

1990 : Aumento para 18 leitos

Sobre forte pressão dos pacientes acompanhados pela unidade se organizaram duas modalidades de acompanhamento: consultas, rodas de conversa e de psicoterapia pós-tratamento...

1998 : Constituição da Associação da Rede de Tratamento do Alcoolismo

2001 : Reconhecimento do Estatuto do Intersector

Os poderes públicos, conscientes do custo importante das síndromes de dependência, adotou o Intersector criando uma equipe de ligação hospitalar em aditologia para servir todos os estabelecimentos hospitalares do sul de Isère.

2002 : Constituição de uma unidade de cuidados ambulatoriais

2006 : Criação de um leito de hospital diurno e um leito de hospital noturno

20.. : Abertura de hospital diurno digno desta designação com equipamentos mais adaptados

Situação e Cobertura

do **IACA**

- ❖ O IACA é administrado pelo Centro Hospitalar de St Egrève onde se encontra o seu PC assim como suas unidades funcionais.
- ❖ Sendo um serviço de psiquiatria especializado o IACA faz parte do PHAR (Pôle Handicap Addictions Réinsertion) ou “Pólo Deficiência Dependência Re-inserção”
- ❖ Sua ação se enquadra dentro da rede de alcoologia e de pesquisa dos comportamentos de dependência da Isère.
- ❖ Suas equipes cobrem de 700.000 a 800.000 habitantes da aglomeração de Grenoble e todos os hospitais do sul da Isère.

**Unidade
de hospitalização
G. GRODDECK
(CH St Egrève)**

Cuidados externos
« la Contamine »
Grupo de psicoterapia
Atelier Teatro
QiQong

IACA

Intersecteur d'A**lcoologie et des**

Conduites **Addictives**

**Equipe de
Dependência
Hospitalar
de ligação
CHU La Tronche
CH St Marcelin, Voiron
La Mure**

**Vídeo
Prevenção
Formação
Sensibilização**

O Serviço Hospitalar do

IACA

A Unidade Georg Groddeck oferece diferentes possibilidades de tratamento inseridos dentro de uma grade de tratamentos de dependências

18 leitos período integral :

- ❖ 10 leitos para curas de 5 semanas
- ❖ 7 leitos para desintoxicações de 12 a 15 dias
- ❖ 1 leito de urgência e a possibilidade de oferecer hospitalizações diurnas e noturnas

Curas de 5 semanas

Consiste na oferta de cuidados intensivos a pessoas motivadas e engajadas em uma dinâmica de tratamento.

Se caracteriza em certas atividades terapêuticas favorecendo a mudança: terapia de grupo, exercícios de relaxamento, entrevistas individuais, cuidados somáticos, “auriculoterapia”, hipnose Eriksoniana, grupos de discussão, atividades físicas, teatro, balanço social, terapia comunitária, Qi Qong...

A desintoxicação/desmame de 12 a 15 dias:

- ❖ Os pacientes podem ser atendidos por diferentes membros da rede de aditologia ou serem hospitalizados após uma entrevista telefônica com um médico tratante.
- ❖ O período de hospitalização é adaptado a natureza da dependência e do produto consumido.
- ❖ Ele abrange uma fase de descanso e de recuperação, uma avaliação somática, psíquica e social e um trabalho sobre motivação, desejo de mudança e ambivalência.
- ❖ Após a hospitalização surge a preocupação com o seguimento do acompanhamento do processo de mudança com a ajuda dos parceiros da rede.

Leito de urgência, hospitalizações diurnas/noturnas

- ❖ O leito de urgência oferece uma flexibilidade para as equipes de aditologia de ligação/vínculo.
- ❖ Uma só vaga de hospital diurna: ocupada à 1000 ou 1500%, um dia por semana. Esta é uma resposta durante os períodos de fragilidade do paciente ou depois da hospitalização, como uma fase de transição.
- ❖ É uma solução precária na espera de um hospital diurno com a capacidade de acolher 15 pacientes por dia com recursos específicos.
- ❖ Um leito de hospital noturno: oferece uma flexibilidade no acompanhamento (por exemplo: paciente ainda frágil que reiniciou uma atividade Profissional durante o dia)

Bases práticas para o acompanhamento de pacientes aditos

- ❖ Agir na vontade de mudança do paciente
- ❖ Tomar o tempo necessário
- ❖ Nunca ficar sozinho no acompanhamento
- ❖ Aceitar a ambivalência como uma realidade
- ❖ Assumir uma relação de confronto
- ❖ Priorizar a recuperação e o reparação, trabalhando as necessidades vitais: beber, comer dormir/sonhar e se proteger)

A equipe de Aditologia Hospitalar de Ligação/vínculo

Ela cobre os hospitais seguintes:

- ❖ CHU de Grenoble
- ❖ Hôpital de Voiron
- ❖ Hôpital de St Marcelin
- ❖ Hôpital de la Mure
- ❖ Hôpital de Saint Egrève
- ❖ Hôpital de Tullins
- ❖ Centre de réadaptation de Rocheplane

A equipe de Aditologia Hospitalar de Ligação/vínculo

- ❖ Equipe pluridisciplinar, composta de:
médicos(as), enfermeiros(as), psicólogos(as),
trabalhadores sociais, secretários(as)
- ❖ Financiada com recursos públicos
- ❖ Missão:
 - Favorecer o acolhimento e tratamento de pacientes aditos
 - Melhorar o nível de competência e a qualidade dos serviços hospitalares

Que se concretiza por...

- ❖ Sensibilização e formação de funcionários
- ❖ Ajudar o diagnóstico de pessoas com adições
- ❖ Avaliação da situação social, somática e psíquica
- ❖ Ajuda ao tratamento adaptado e a organização do acompanhamento pos-hospitalar
- ❖ Criação de novos leitos para desintoxicação de qualidade
- ❖ Prevenção para os funcionários do hospital

Acompanhamento Ambulatório

- L'**I**ntersecteur d'**A**lcoologie Et des **C**onduites **A**ddictives(**IACA**) oferece uma variedade de possibilidades de cura e de ajuda sem necessitar hospitalização ou de acompanhamento após hospitalização



Offres de l'unité de soins

externes (sur prescription) :

- ❖ Séance de relaxation et groupes de paroles : lundi ou vendredi Thérapie communautaire
- ❖ Groupe de psychothérapie de post-cure
- ❖ Soins spécifiques (auriculothérapie, injection de sulfate de magnésie)
- ❖ Consultations médicales, prises en charge psychothérapiques individuelles, entretiens de suivi, soutien social, psychothérapies familiales
- ❖ Participation à un atelier thérapeutique

INTERSECTEUR
D'ALCOOLOGIE ADDICTOLOGIE

REZ DE CHAUSSÉE

- CONSULTATIONS SOINS EXTERNES
- ALCOOLOGIE ADDICTOLOGIE HOSPITALIERS
DE LIAISON

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE : 04 75 00 00 00

Unité de vidéothérapie

Cette unité, créée par l'Intersecteur, offre des moyens de création, d'enregistrements et une vidéothèque fournie pour l'ensemble des services de l'hôpital de St Egrève.

Elle a, par ailleurs, pour mission au sein de l'Intersecteur, d'organiser les actions de *prévention* (interventions dans les hôpitaux, établissements scolaires, institutions, entreprises...) de *sensibilisation*, de *formation* en addictologie pour le service et l'ensemble des partenaires du réseau, notamment par la création de films vidéo ciblés (alcoologie, tabacologie, grossesse sans alcool, cannabis...)

Association Réseau d'Alcoologie et de Recherche sur les Conduites Addictives en Isère

- ❖ Le IACA fait partie intégrante du Réseau Isérois d'Addictologie. Les projets et les actions partenariales sont gérés par l'association loi 1901 du réseau.
- ❖ L'ensemble des partenaires offre des moyens qui organisent la filière de soins où chacun a sa spécificité et ses compétences propres. La solidarité de ses membres est la garantie de la qualité de l'offre et de l'accompagnement des patients au sein de ce réseau.
- ❖ L'ensemble des acteurs tisse des liens fonctionnels tels une toile, permettant aux patients de bénéficier dans sa démarche des moyens appropriés

Pôle
Enseignement
Universitaire

Associations d'entraide

Vie Libre
Vivre Sans Alcool
Croix d'Or
Alcooliques Anonymes...

Médecine libérale
Médecins généralistes
Médecins spécialistes

La toile du réseau isérois

Services hospitaliers
Dép^t Hépto-gastro –entérologie
du CHU de Grenoble
Unité G. Groddeck CH St Egrève
Sce Médecine A CH Voiron
Sce Médecine CH Tullins
Sce Dr Beauclair CH St Marcelin
Sce de Médecine CH La Mure
Clinique du Coteau

Centres de soins
ambulatoires
CONTACT
Grenoble, Vienne,
Bourgoin
GISME

Centres médicaux
et de Réadaptation
Rocheplane,
Virieu..



ADRESSES UTILES

ALCOOL – ALCOOLISATION ADRESSES UTILES

CENTRES DE SOINS AMBULATOIRES EN ALCOOLOGIE

CONTACT - Centre de cure ambulatoire en alcoologie et tabacologie en Isère

GRENOBLE 5, rue Vauban _ 38000 Grenoble ☎ : 04.76.12.90.80

Pour **VOIRON, ST-MARCELLIN, LA MURE, PONTCHARRA**

BOURGAIN 44, rue des Alpes _ 38300 Bourgoin ☎ : 04.74.93.18.61

Pour **LA TOUR DU PIN, VILLEFONTAINE, CREMIEU, MORESTEL,**

PONT DE BEAUVOISIN, PONT DE CHERUY

VIENNE 4, rue Perrouillère _ 38200 Vienne ☎ : 04.74.78.07.80

Pour **PEAGE DE ROUSSILLON, LA COTE ST ANDRE, BEAUREPAIRE**

Consultations d'Alcoologie hebdomadaires RDV au 04.76.12.90.80

VOIRON Centre Social ☎ : 04.76.67.96.10

Le jeudi toute la journée. 6, avenue Jules Ravat

LA TOUR DU PIN Centre Communal d'Action Sociale ☎ : 04.74.93.18.61

Le lundi toute la journée. Rue Claude Contamin

SAINT-MARCELLIN Hôpital, Bât C (1^{er} étage) ☎ : 04.76.12.90.80

Le lundi de 14h00 à 17h00.

GISME - Centre d'Alcoologie et de Tabacologie

ST-MARTIN D'HERES 27, rue Emile Zola ☎ : 04.76.24.69.24

ALCOOL – ALCOOLISATION ADRESSES UTILES

HOSPITALISATION

Intersecteur d'alcoologie _ Unité Georg Groddeck ☎ : 04.76.56.45.30
B. P. 100 _ 38521 Saint-Egrève cedex ou ☎ : 04.76.56.43.00

C.H.U Département d'Hépatogastro-entérologie ☎ : 04.76.76.54.50

B. P. 217 _ 38043 Grenoble Cedex 9

Équipe d'Addictologie Hospitalière de Liaison ☎ : 04.76.76.93.37.
Pavillon CHAMECHAUDE

Centre médical Rocheplane ☎ : 04.76.08.13.11
38660 Saint-Hilaire du Touvet

Clinique psychiatrique Le Coteau ☎ : 04.76.98.98.98
10, rue du coteau _ 38640 Claix

Hôpital de La Mure Service de médecine polyvalente ☎ : 04.76.81.42.30
62, rue des Alpes _ 38350 La Mure

Hôpital de Voiron _ Service de Gastro-entérologie ☎ : 04.76.67.15.40

B. P. 208 _ 38506 Voiron Cedex

Équipe d'Addictologie Hospitalière de Liaison ☎ : 04.76.67.17.70

Hôpital de Saint-Marcellin ☎ : 04.76.64.90.90

1, av Félix Faure _ 38160 Saint-Marcellin

Équipe d'Addictologie hospitalière de Liaison ☎ : 04.76.64.65.23
Mercredi après-midi de 14 h à 16 h 30

ADRESSES UTILES (suite)

ASSOCIATIONS ISEROISES D'ANCIENS BUVEURS ET D'ENTRAIDE

VIE LIBRE

- GRENOBLE** Maison des Associations ☎ : 04.76.96.08.51
Le vendredi, de 17h30 à 20h00. 6, rue Berthe de Boissieux
(Vacances scolaires : 17h00 à 19h00).
- LA COTE SAINT-ANDRE** Maison des Services Publics ☎ : 04.74.58.52.93
Le lundi des semaines paires, de 18h30 à 20h30.
- RIVES** Centre Social de l'Orgère ☎ : 04.76.55.95.90
Le jeudi des semaines impaires, de 18h30 à 20h00.
- GRENOBLE CHU** Service de Gastro-Entérologie
Mardi de 14 h à 17 h

AMITIE LA POSTE – FRANCE TELECOM

- GRENOBLE** Centre de Tri - EYBENS
Le premier mardi de chaque mois de 14h30 à 17h00.
- BOURGOIN** 5, place Raoul Follereau ☎ : 04.74.93.86.28
Le mardi de 15h00 à 18h00.

VIVRE SANS ALCOOL

- GRENOBLE** Maison des Associations ☎ : 04.76.53.87.81
Le mercredi de 18h00 à 20h00. 6, rue Berthe de Boissieux ☎ : 04.76.78.69.16
(Vacances scolaires : 17h00 à 19h00). Salle 223
Groupe entourage : (famille, amis,...) le 1^{er} mercredi de chaque mois de 18h00 à 20h00.
- VIF** C.M.P _ 10, rue du Breuil ☎ : 04.76.72.60.20
Le dernier lundi de chaque mois de 17h00 à 19h30.

ALCOOLIKES ANONYMES

GRENOBLE

GRUPE AGORA

Mercredi de 20h00 à 21h 0 Centre social _58, rue Stalingrad ☎ : 04.76.13.40.89
Ouvert à tous (proches, conjoint, famille) le 3^{ème} mercredi du mois.

GRUPE BOBILLOT

8, rue Sergent Bobillot ☎ : 04.76.87.74.00
Réunions : lundi de 20h00 à 21h30 et vendredi de 20h30 à 22h
Ouvert à tous les 3^{ème} lundi et vendredi du mois

GRUPE AL ANON

pour les familles Villa Viallet 53, bd Gambetta ☎ 06.60.86.89.86
Tous les vendredis à 20h30

BOURGOIN

1^{er} et 3^{ème} vendredi, à 20h30.
Ouvert à tous le 2^{ème} vendredi.
Vendredi, à 20h30.

Maison de Quartier «Le Moulin» ☎ : 04.74.93.92.47
Boulevard Champaret
groupe : *Al Anon « entourage »* ☎ : 04.74.93.92.47
Maison de Quartier «Le Moulin» (1^{er} étage)

ALCOOL ASSISTANCE CROIX D'OR

GRENOBLE

Le jeudi de 17h00 à 20h00.

Maison des Associations ☎ : 04.76.87.21.29
6, rue Berthe de Boissieux

BOURGOIN

Le jeudi de 9h30 à 11h00 et le samedi de 15h00 à 18h00.

Tussah 3 _ Pont Saint-Michel ☎ : 04.74.28.16.69

Groupe entourage : Le 2^{ème} samedi du mois de 15h00 à 18h00

☎ : 04.74.54.05.59

LA MURE

Le 1^{er} et le 3^{ème} samedi de chaque mois de 9h00 à 11h00.

Mairie _ Place de la liberté ☎ : 04.76.81.04.47

VOIRON

Le lundi de 18h00 à 20h00

Hôpital _ Salle de l'internat ☎ : 04.74.92.01.73

Organigramme du IACA

- Chef de Service : Jean-Pierre BOYER
- Cadre de Santé : Catherine BODEREAU
- Praticiens hospitaliers : Jean-claude EXBRAYAT, Jean BOURGADE, Olivia CHAL, Anne GARIN
- Secrétaires : Marielle ACIDE, Blandine PARET, Christiane PERROT
- Assistantes sociales : Odile JIMENEZ, Caroline CATEL-BARILLET
- Psychothérapeutes : BOURGADE Véronique, Elisabeth LUYAT, Régis MIRAMOND, Fanny MEYER
- Equipe infirmière

Intersecteur d'Alcoologie
et des
Conduites Addictives

Centre Hospitalier
BP 100

38521 St Egrève Cedex

04 76 56 43 00

cperrot@ch-saint-egreve.fr

Diaporama conçu et réalisé au service Vidéo
par Jean Pierre BOYER et Nicole GRANADE
septembre 2008