

Intersecteur d' Alcoologie

et des

Conduites Addictives

I A C A

Centre Hospitalier de Saint Egrève



HISTORIQUE du **IACA**

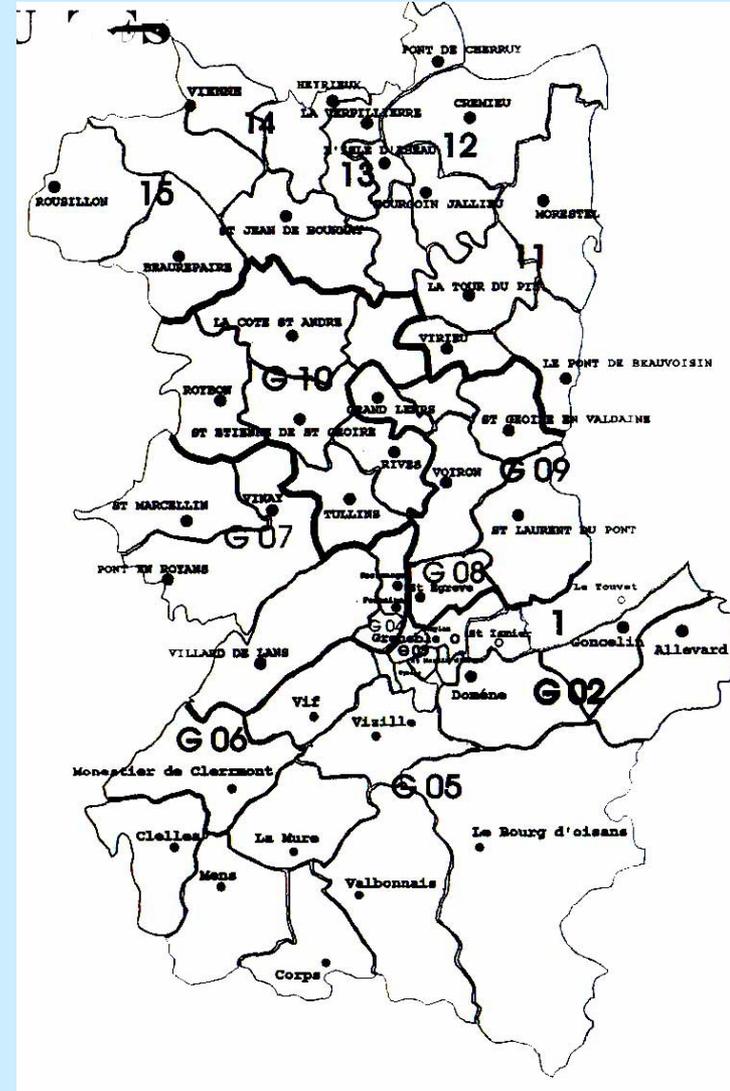
- **1) Sa conception**

L'équipe de psychiatrie générale du Centre ville de Grenoble (secteur 12 puis G08) ressent un sentiment d'impuissance à prendre réellement en compte la problématique des patients alcooliques avec les moyens traditionnels de la psychiatrie. Elle décide de mettre en place des moyens spécifiques et adaptés à ce type de pathologie en prenant en compte la question de la dépendance.

- **2) Sa naissance**

1985 : Création d'une unité expérimentale de 5 lits de cure avec moyens adaptés : protocoles de sevrage physique (alcool et benzodiazépines) psychothérapie en groupe, groupes de réflexion, relaxation....

Rapidement cette unité expérimentale est victime de son succès auprès des patients et des médecins généralistes qui demandent des lits de sevrage.



HISTORIQUE du **IACA**

• 3) Son développement

1987 : Passage de 5 à 7 lits (dont 2 de sevrage)

1990 : Passage à 18 lits

Sur forte pression des patients soignés dans l'unité s'organisent des modalités de suivis : consultations, groupes de paroles et de psychothérapie de post-cure....

1998 : Constitution de l'Association du Réseau d'Alcoologie

2001 : Reconnaissance du statut d'Intersecteur

Les pouvoirs publics, conscients du coût important des addictions, dotent l'Intersecteur d'une équipe de liaison hospitalière en addictologie pour desservir l'ensemble des établissements hospitaliers du sud de l'Isère.

2002 : Constitution d'une unité de soins externes

2006 : Création d'une place d'hôpital de jour et d'un lit d'hôpital de nuit

20.. : Mise en place d'un hôpital de jour digne de ce nom avec moyens ad hoc

SITUATION et DESSERTE

du **IACA**

- ❖ Il est administré par le Centre Hospitalier de St Egrève où se situent son PC et ses unités fonctionnelles.
- ❖ En tant que service de psychiatrie spécialisée, il fait partie du PHAR : Pôle Handicap Addictions Réinsertion.
- ❖ Son action s'inscrit dans le cadre du réseau d'Alcoologie et de recherche sur les conduites addictives de l'Isère.
- ❖ Ses équipes desservent 7 à 800 000 habitants, plus particulièrement l'agglomération grenobloise et tous les hôpitaux du Sud Isère.

**Unité
d'hospitalisation
G. GRODDECK
(CH St Egrève)**

**SOINS
EXTERNES**

« la Contamine »
Groupe de psychothérapie
Atelier Théâtre
QiQong

IACA

Intersecteur d'Alcoologie et des

Conduites Addictives

**Équipe
d'Addictologie
Hospitalière
de Liaison**

CHU La Tronche
CH St Marcelin, Voiron
La Mure

**Vidéo
Prévention
Formation
Sensibilisation**

Le service Hospitalier du **IACA**

L'Unité Georg Groddeck offre différentes possibilités de prises en charge au sein de la filière de soins en addictologie

102 Service du D^r EXBRAYAT
Intersecteur d'Alcoologie et des Conduites Addictives

18 lits plein temps :

- ❖ 10 lits pour des cures de 5 semaines
- ❖ 7 lits de sevrage de 12 à 15 jours
- ❖ un lit **d'urgence** et la possibilité de pratiquer des hospitalisations de jour et de nuit

La cure de 5 semaines

Elle consiste en une prise en charge intensive proposée aux personnes motivées, engagées dans une dynamique de soins.

Elle s'appuie sur un certain nombre d'activités thérapeutiques favorisant le changement :

Thérapie de groupe, relaxation, entretiens individuels, soins somatiques, auriculothérapie, hypnose ericksonnienne, groupes de paroles, activités physiques, théâtre, bilan social, thérapie communautaire, Qi Qong....

Le sevrage de 12 à 15 jours :

- ❖ Les patients peuvent être adressés par les différents membres du réseau d'addictologie ou être admis suite à un entretien téléphonique avec le médecin traitant.
- ❖ Le temps d'hospitalisation est adapté à la nature des dépendances en cause et des produits concernés.
- ❖ Il comprend une phase de repos et de récupération avec sevrage des produits ou des conduites addictives, une évaluation somatique, psychique et sociale du patient et un travail sur la motivation, le désir de changement, l'ambivalence.
- ❖ Au décours du séjour se pose la question des modalités d'engagement du patient dans une démarche de changement avec l'aide des partenaires du réseau.

Lit d'urgence, hospitalisations jour/nuit

- ❖ Le lit d'urgence représente une marge de manœuvre pour les équipes d'addictologie de liaison.
- ❖ La place d'hôpital de jour : elle est utilisée à 1000 ou 1500 %, un jour par semaine. Ses activités sont organisées à partir des moyens d'hospitalisation. Les indications correspondent à une transition nécessaire dans la prise en charge : périodes de fragilité ou faisant suite à un sevrage ou à une cure. La réponse institutionnelle est, pour l'instant, précaire bien qu'existante. Elle nécessiterait des moyens spécifiques pour accueillir une quinzaine de patients/semaine.
- ❖ Le lit d'hôpital de nuit : dans la mesure des lits disponibles, l'hospitalisation de nuit offre une souplesse dans la prise en charge

BASES PRATIQUES pour la prise en charge des patients addictifs

- ❖ Travailler sur la motivation afin de mettre à jour le désir de changement du patient
- ❖ Développer la patience : prendre tout le temps nécessaire
- ❖ Ne jamais rester seul dans la prise en charge, d'où l'importance du réseau
- ❖ Tenir compte de l'ambivalence
- ❖ Développer une relation thérapeutique basée sur la confrontation
- ❖ Prendre prioritairement en compte les besoins vitaux essentiels à l'équilibre de base des patients (s'alimenter, s'hydrater, dormir et se protéger)

L'équipe d'Addictologie Hospitalière de Liaison

Cette équipe pluridisciplinaire intervient de façon régulière et par convention sur les sites hospitaliers suivants :

- ❖ CHU de Grenoble
- ❖ Hôpital de Voiron
- ❖ Hôpital de St Marcelin
- ❖ Hôpital de la Mure
- ❖ Hôpital de Saint Egrève
- ❖ Hôpital de Tullins
- ❖ Centre de réadaptation de Rocheplane

L'équipe d'Addictologie Hospitalière de Liaison

- ❖ Est composée de médecins, infirmier(e)s, psychologues, assistantes sociales, secrétaire.
- ❖ Est financée par des crédits ciblés.
- ❖ A pour missions :
 - De favoriser l'accueil et la prise en charge des patients addictifs
 - D'élever la compétence et la qualité des soins de l'ensemble des équipes hospitalières

Ce qui se concrétise par :

- ❖ Des actions de sensibilisation et de formation du personnel
- ❖ L'aide au repérage et au dépistage des personnes en difficulté
- ❖ Des actes d'évaluation de la situation sociale, somatique et psychique des personnes concernées
- ❖ L'aide des services à la prise en charge des personnes et à l'organisation des démarches de soins et de suivi
- ❖ Le développement de la création de lits de sevrage identifiés et motivants

Les soins externes

- L'**I**ntersecteur d'**A**lcoologie Et des **C**onduites **A**ddictives (**IACA**) a mobilisé des moyens pour répondre aux besoins de soins ambulatoires, exprimés par les patients et les autres partenaires du réseau.
- Une équipe pluridisciplinaire a organisé une variété d'offres thérapeutiques pour répondre tant aux nécessités de suivi après une hospitalisation qu'aux besoins d'étayage de première intention.



Offres de l'unité de soins

externes (sur prescription) :

- ❖ Séance de relaxation et groupes de paroles : lundi ou vendredi
- ❖ Groupe de psychothérapie de post-cure
- ❖ Soins spécifiques (auriculothérapie, injection de sulfate de magnésie)
- ❖ Consultations médicales, prises en charge psychothérapiques individuelles, entretiens de suivi, soutien social, psychothérapies familiales
- ❖ Participation à un atelier thérapeutique de théâtre

INTERSECTEUR
D'ALCOOLOGIE ADDICTOLOGIE

REZ DE CHAUSSEE

- CONSULTATIONS SOINS EXTERNES
- ALCOOLOGIE ADDICTOLOGIE
DE LIAISON

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE : 04 70 43 64

Unité de vidéothérapie

Cette unité, créée par l'Intersecteur, offre des moyens de création, d'enregistrements et une vidéothèque fournie pour l'ensemble des services de l'hôpital de St Egrève.

Elle a, par ailleurs, pour mission au sein de l'Intersecteur, d'organiser les actions de *prévention* (interventions dans les hôpitaux, établissements scolaires, institutions, entreprises...) de *sensibilisation*, de *formation* en addictologie pour le service et l'ensemble des partenaires du réseau, notamment par la création de films vidéo ciblés (alcoologie, tabacologie, grossesse sans alcool, cannabis...)

Association Réseau d'Alcoologie et de Recherche sur les Conduites Addictives en Isère

- ❖ Le IACA fait partie intégrante du Réseau Isérois d'Addictologie. Les projets et les actions partenariales sont gérés par l'association loi 1901 du réseau.
- ❖ L'ensemble des partenaires offre des moyens qui organisent la filière de soins où chacun a sa spécificité et ses compétences propres. La solidarité de ses membres est la garantie de la qualité de l'offre et de l'accompagnement des patients au sein de ce réseau.
- ❖ L'ensemble des acteurs tisse des liens fonctionnels tels une toile, permettant aux patients de bénéficier dans sa démarche des moyens appropriés

Pôle
Enseignement
Universitaire

Associations d'entraide
Vie Libre
Vivre Sans Alcool
Croix d'Or
Alcooliques Anonymes...

Médecine libérale
Médecins généralistes
Médecins spécialistes

Services hospitaliers
Dép^t Hépto-gastro –entérologie
du CHU de Grenoble
Unité G. Groddeck CH St Egrève
Sce Médecine A CH Voiron
Sce Médecine CH Tullins
Sce Dr Beauclair CH St Marcelin
Sce de Médecine CH La Mure
Clinique du Coteau

La toile du réseau isérois

Centres de soins
ambulatoires
CONTACT
Grenoble, Vienne,
Bourgoin
GISME

Centres médicaux
et de Réadaptation
Rocheplane,
Virieu..

ADRESSES UTILES

ALCOOL – ALCOOLISATION ADRESSES UTILES

CENTRES DE SOINS AMBULATOIRES EN ALCOOLOGIE

CONTACT - Centre de cure ambulatoire en alcoologie et tabacologie en Isère

GRENOBLE 5, rue Vauban _ 38000 Grenoble ☎ : 04.76.12.90.80

Pour **VOIRON, ST-MARCELLIN, LA MURE, PONTCHARRA**

BOURGAIN 44, rue des Alpes _ 38300 Bourgoin ☎ : 04.74.93.18.61

Pour **LA TOUR DU PIN, VILLEFONTAINE, CREMIEU, MORESTEL,**

PONT DE BEAUVOISIN, PONT DE CHERUY

VIENNE 4, rue Perrouillère _ 38200 Vienne ☎ : 04.74.78.07.80

Pour **PEAGE DE ROUSSILLON, LA COTE ST ANDRE, BEAUREPAIRE**

Consultations d'Alcoologie hebdomadaires RDV au 04.76.12.90.80

VOIRON Centre Social ☎ : 04.76.67.96.10

Le jeudi toute la journée. 6, avenue Jules Ravat

LA TOUR DU PIN Centre Communal d'Action Sociale ☎ : 04.74.93.18.61

Le lundi toute la journée. Rue Claude Contamin

SAINT-MARCELLIN Hôpital, Bât C (1^{er} étage) ☎ : 04.76.12.90.80

Le lundi de 14h00 à 17h00.

GISME - Centre d'Alcoologie et de Tabacologie

ST-MARTIN D'HERES 27, rue Emile Zola ☎ : 04.76.24.69.24

ALCOOL – ALCOOLISATION ADRESSES UTILES

HOSPITALISATION

Intersecteur d'alcoologie _ Unité Georg Groddeck ☎ : 04.76.56.45.30
B. P. 100 _ 38521 Saint-Egrève cedex ou 04.76.56.43.00

C.H.U Département d'Hépatogastro-entérologie ☎ : 04.76.76.54.50

B. P. 217 _ 38043 Grenoble Cedex 9

Équipe d'Addictologie Hospitalière de Liaison ☎ : 04.76.76.93.37.
Pavillon CHAMECHAUDE

Centre médical Rocheplane ☎ : 04.76.08.13.11
38660 Saint-Hilaire du Touvet

Clinique psychiatrique Le Coteau ☎ : 04.76.98.98.98
10, rue du coteau _ 38640 Claix

Hôpital de La Mure Service de médecine polyvalente ☎ : 04.76.81.42.30
62, rue des Alpes _ 38350 La Mure

Hôpital de Voiron _ Service de Gastro-entérologie ☎ : 04.76.67.15.40

B. P. 208 _ 38506 Voiron Cedex

Équipe d'Addictologie Hospitalière de Liaison ☎ : 04.76.67.17.70

Hôpital de Saint-Marcellin ☎ : 04.76.64.90.90

1, av Félix Faure _ 38160 Saint-Marcellin

Équipe d'Addictologie hospitalière de Liaison ☎ : 04.76.64.65.23
Mercredi après-midi de 14 h à 16 h 30

ADRESSES UTILES (suite)

ASSOCIATIONS ISEROISES D'ANCIENS BUVEURS ET D'ENTRAIDE

VIE LIBRE

- GRENOBLE** Maison des Associations ☎ : 04.76.96.08.51
Le vendredi, de 17h30 à 20h00. 6, rue Berthe de Boissieux
(Vacances scolaires : 17h00 à 19h00).
- LA COTE SAINT-ANDRE** Maison des Services Publics ☎ : 04.74.58.52.93
Le lundi des semaines paires, de 18h30 à 20h30.
- RIVES** Centre Social de l'Orgère ☎ : 04.76.55.95.90
Le jeudi des semaines impaires, de 18h30 à 20h00.
- GRENOBLE CHU** Service de Gastro-Entérologie
Mardi de 14 h à 17 h

AMITIE LA POSTE – FRANCE TELECOM

- GRENOBLE** Centre de Tri - EYBENS
Le premier mardi de chaque mois de 14h30 à 17h00.
- BOURGAIN** 5, place Raoul Follereau ☎ : 04.74.93.86.28
Le mardi de 15h00 à 18h00.

VIVRE SANS ALCOOL

- GRENOBLE** Maison des Associations ☎ : 04.76.53.87.81
Le mercredi de 18h00 à 20h00. 6, rue Berthe de Boissieux ☎ : 04.76.78.69.16
(Vacances scolaires : 17h00 à 19h00). Salle 223
Groupe entourage : (famille, amis,...) le 1^{er} mercredi de chaque mois de 18h00 à 20h00.
- VIF** C.M.P _ 10, rue du Breuil ☎ : 04.76.72.60.20
Le dernier lundi de chaque mois de 17h00 à 19h30.

ALCOOLIKES ANONYMES

GRENOBLE

GROUPE AGORA

Mercredi de 20h00 à 21h 0 Centre social _58, rue Stalingrad ☎ : 04.76.13.40.89
Ouvert à tous (proches, conjoint, famille) le 3^{ème} mercredi du mois.

GROUPE BOBILLOT

8, rue Sergent Bobillot ☎ : 04.76.87.74.00
Réunions : lundi de 20h00 à 21h30 et vendredi de 20h30 à 22h
Ouvert à tous les 3^{ème} lundi et vendredi du mois

GROUPE AL ANON

pour les familles Villa Viallet 53, bd Gambetta ☎ 06.60.86.89.86
Tous les vendredis à 20h30

BOURGAIN

1^{er} et 3^{ème} vendredi, à 20h30. Maison de Quartier «Le Moulin» ☎ : 04.74.93.92.47
Ouvert à tous le 2^{ème} vendredi. Boulevard Champaret
Vendredi, à 20h30. groupe : *Al Anon « entourage »* ☎ : 04.74.93.92.47
Maison de Quartier «Le Moulin» (1^{er} étage)

ALCOOL ASSISTANCE CROIX D'OR

GRENOBLE

Maison des Associations ☎ : 04.76.87.21.29
Le jeudi de 17h00 à 20h00. 6, rue Berthe de Boissieux

BOURGAIN

Tussah 3 _ Pont Saint-Michel ☎ : 04.74.28.16.69
Le jeudi de 9h30 à 11h00 et le samedi de 15h00 à 18h00.
Groupe entourage : Le 2^{ème} samedi du mois de 15h00 à 18h00 ☎ : 04.74.54.05.59

LA MURE

Mairie _ Place de la liberté ☎ : 04.76.81.04.47
Le 1^{er} et le 3^{ème} samedi de chaque mois de 9h00 à 11h00.

VOIRON

Hôpital _ Salle de l'internat ☎ : 04.74.92.01.73
Le lundi de 18h00 à 20h00

Organigramme du IACA

- Chef de Service : Jean Claude EXBRAYAT
- Cadre de Santé : Catherine BODEREAU
- Praticiens hospitaliers : Jean BOURGADE, Olivia CHAL, Anne GARIN
- Secrétaires : Marielle ACIDE, Blandine PARET, Christiane PERROT
- Assistantes sociales : Odile JIMENEZ, Caroline CATEL-BARILLET
- Psychothérapeutes : BOURGADE Véronique, Elisabeth LUYAT, Régis MIRAMOND, Fanny MEYER
- Equipe infirmière

Intersecteur d'Alcoologie
et des
Conduites Addictives

Centre Hospitalier

BP 100

38521 St Egrève Cedex

04 76 56 43 00

cperrot@ch-saint-egreve.fr

**Diaporama conçu et réalisé au service Vidéo
par Jean Pierre BOYER et Nicole GRANADE
septembre 2008**