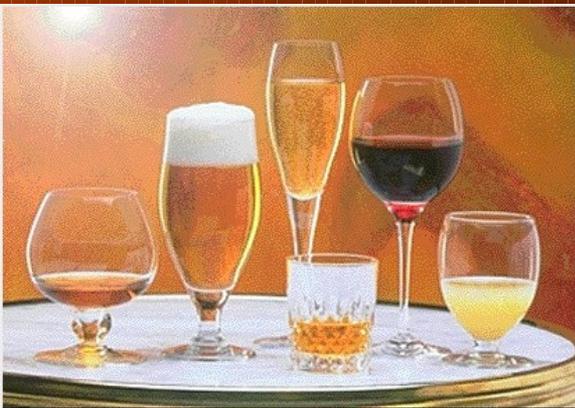


Tous ce que vous voulez savoir sur les conduites addictives....



Jean-pierre BOYER

Médecin Psychiatre ancien chef de service
d'alcoologie et des conduites addictives

Conférence du jeudi 18 mars 2010



Introduction



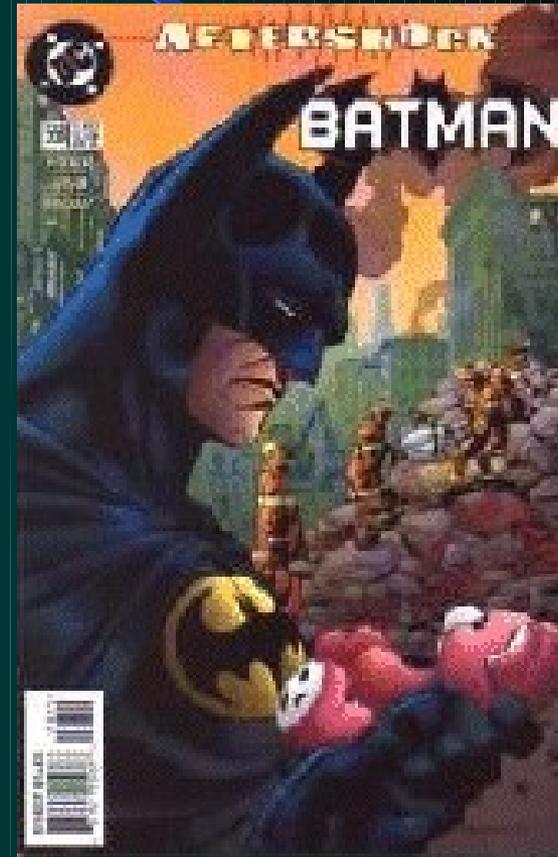
- Qui suis je?
- Deux défis

Présentation du sujet

- Dépendance et addiction: une réponse erronée à une vraie question de l'homme depuis de toujours
- Platon et Lacan
- Définitions et éclairage étymologique
- Interaction entre corps, culture et âme
- Fonction du comportement addict: éviter de vivre des souffrances, difficultés que la vie propose. Oublier, passer à côté de sa vie et de son corps par la modification de son état de conscience
- 3 portes d'entrée, nombreuses causes

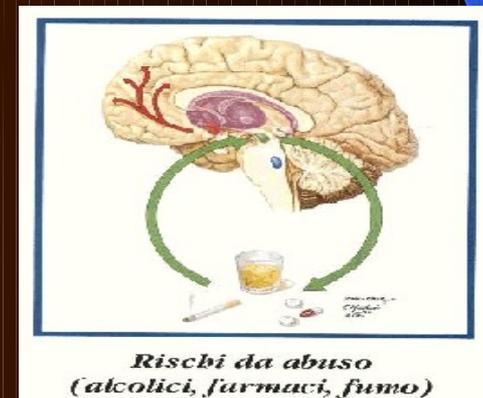
Problématique générale et vitale

- La consommation de produits toxiques provoque une altération physiologique des réponses du sujet aux cinq besoins fondamentaux indispensables à la survie



Phénomènes du corps

- Au niveau cellulaire: les produits chimiques aux effets magiques perturbent la biochimie du plaisir et le circuit de la récompense en agissant sur les récepteurs et les neurotransmetteurs



- Conséquence: résistance cellulaire au toxique qui nécessite une augmentation de la consommation pour obtenir les mêmes effets.



- Substitution à la production naturelle de neuro médiateurs surtout de la dopamine avec une concentration au niveau du *nucleus accubens* , comme une vraie fontaine de plaisir.
- Création d'un phénomène d'anesthésie avec dissolution des tensions corporelles.
- Altération toxique des organes surtout du système nerveux
- Usure et fatigue : comme paiement des excès
- Affection de la mémoire



Phénomènes de l'âme



- Nous considérerons l'âme comme toutes les facultés non physiques de l'être humain: l'esprit, intelligence, les valeurs, sentiments, émotions...
- Comme nous l'avons déjà dit, les substances psycho actives provoquent une transe hypnotique chimique artificielle avec une dissociation.

Le comportement addictif commun à toutes les personnes dépendantes

- 1) Besoins compulsif et irrépressible de vivre le comportement: consommation ou pratique (achats, jeux, anorexie boulimie...)
- 2) Augmentation progressive de la consommation ou de la fréquence du comportement pour obtenir les mêmes effets
- 3) Poursuite du comportement sans tenir compte des conséquences
- 4) Mal être et sensation de manque quand la personne arrête
- 5) L'auto guérison consistant à reprendre le comportement ou le produit

- 6) Réduction de l'investissement des autres activités de la vie en faveur du comportement addictif, avec accroissement de la solitude et de l'isolement
- 7) Impossibilité de contrôler le comportement et de s'abstenir
- 8) Compter sur l'aide des autres, attendre des solutions extérieures





Autres phénomènes

- Dissociation entre ce que la personne pense et ce qu'elle ressent. Ainsi existe t'il une *difficulté pour ressentir et exprimer les sentiments*
- Une *altération de la mémoire* qui sert à oublier les douleurs affectives et physiques, et les souvenirs pénibles (traumas, abus, deuils...)
- La personne vit comme dans une bulle flottant au dessus de la réalité du présent sans connexion avec son histoire passée ou l'avenir
- On note, enfin une *altération de l'imaginaire*

- La réunion de ces symptômes porte le nom d'alexithymie, ce syndrome est caractéristique des addictions et également des maladies psychosomatiques
- Le patient perd la capacité de se voir de se juger et oublie ses valeurs morales d'origine
- Enfin nous devons insister sur la fatigue que la personne doit accepter. De même elle devra accepter le besoin de repos, et de récupération pour transformer sa vie.



Le processus de changement nécessite

- De tenir compte de six éléments fondamentaux:
- Travailler le *désir de changement* (motivations, objectifs, ambitions..)
- Prendre tout le *temps* nécessaire
- Ne pas rester *seul* (pour les patients et pour les aidants)
- Considérer l'importance de l' *ambivalence*
- Prendre en considération le *contexte* socio affectif
- Etablir une relation de « *confrontation* »



Syndrome de sevrage

- L'arrêt de la conduite provoque une révolution physiologique par la libération de substances toxiques retenues dans les cellules. Il peut apparaître un syndrome de sevrage avec: tremblement-sueur-hypertension, tachycardie, agitation, tension nerveuse, nécessitant un traitement médical pour éviter des risques graves
- On assiste au réveil des fonctions naturelles, des sensations, des émotions, le retour des souvenirs, de la conscience et aussi des problèmes laissés de côté grâce à l'addiction : syndrome de la belle au bois dormant

Aide au désir de changement



- L'abstinence ne peut être, en soi, un projet de vie, mais un moyen pour changer
- Il est important que le patient réponde à ses besoins fondamentaux : pour récupérer des forces et régler ses difficultés initiales
- Il faut aider la personne à se remettre dans l'axe de son histoire avec ses problèmes et aussi ses ressources . L'aider à comprendre ce qu'elle veut faire de sa vie et comment elle voit son avenir
- Accepter de considérer la fatigue comme une amie et respecter ses rythmes et cycles naturels
- Développer l'amour et l'estime de soi

Adaptation de la famille



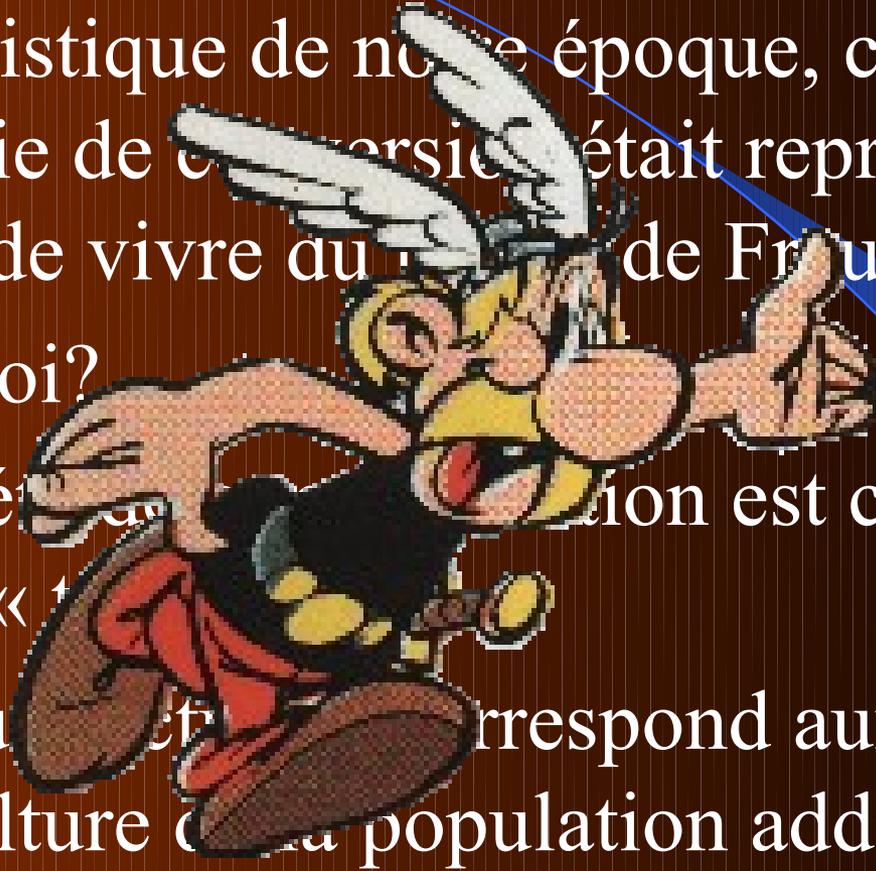
- Intoxication du système familial
- Co-dépendance
- Ces phénomènes impliquent un travail sur les relations intra-familiales
- Et veiller à harmoniser les changements
- Découvrir de nouvelles manières de vivre, d'aimer..



Phénomènes culturels

- Le début d'une addiction, est marquée par la rencontre entre une personne avec sa problématique, un trauma ou une difficulté, un produit magique, et un contexte socioculturel.
- Rappelons nous qu'une addiction est une solution avant d'être un problème
- Chaque culture a ses propres produits addictifs
- Aujourd'hui la culture dominante mondialisée, propose le modèle d'un homme toujours plus performant, heureux, sans souffrance psychique ou physique, ce qui favorise la consommation de produits comme solution au mal être.

- Les addictions sont de plus en plus fréquentes et constituent la pathologie caractéristique de notre époque, comme l'hystérie de ce siècle était représentative du mal de vivre du siècle de Freud.
- Pour quoi?
- La société actuelle est celle du tout et « tout ».
- La culture actuelle correspond aux valeurs de la culture de la population addictive.
- Quels sont les éléments communs, caractéristiques de la culture addictive actuelle?!



Culture addictive

- Considère les préoccupations et les souvenirs comme inévitables et ceux qui doivent être évités.
- Vouloir rendre le monde meilleur.
- Rien ne justifie la violence.
- Revendiquer le droit de tous les individus à une vie libre de toute souffrance.
- Droit d'avoir des satisfactions immédiates.



spect des
le possible et le
le réel, le
naire
de la
l'idéal et la
le
ir les
thèmes
toujours
ou rien
ne portable
ntatifs de cette

mentalité

- Tout cela concerne et intéresse de nombreux champs socioculturels et de nombreux produits de consommation....

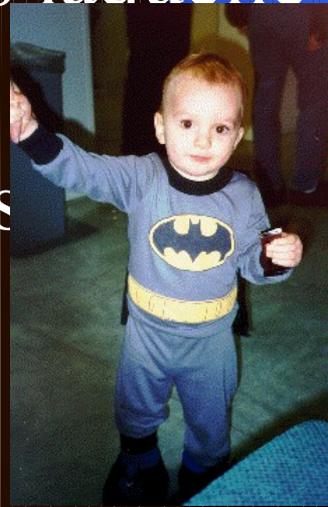
- De nombreux personnages culturels ou réels (Asterix, Docteur Faust, Docteur Jeckill e Mister Hide, Batman, Superman, Rocco Sifredi, Ben Johnson, jusqu'à Ronaldo ou Zidane) sont représentatifs de la société addictive dans laquelle



livres et



valoris



- De
add

- Les p...
de pl...
- Surto...
- La pr...
que le...
et dis...
- Aujou...
consc...



Idictes sont

pauvres

onnelle font

omme ils sont

r la

agiques

La croyance que la souffrance psychique est anormale, pathologique

La vérité est que la santé mentale comprend la souffrance psychique et les moyens de la dépasser grâce aux relations affectives et sociales . La maladie c'est de refuser toute souffrance en se coupant de sa vie ou en prenant des substances chimiques.

La véritable transformation dans la vie c'est de se transformer soi même

Ma grand mère disait qu'il faut souffrir pour être beau.... Impossible d'évoluer, de créer sans effort sans douleur



PROJETO DE AÇÃO EDUCACIONAL

PARANÓIAS

NAO!



Fin

Maintenant : à vos questions et
commentaires!!!



Importancia da TC

- Sair do solidao
- Beneficiar dum gruppoo como oreillao
- Descubrir outras soluções
- Ter um mesmo apoio
- Muitos gruppoo da TC nos servicios da addictees